

FU Fachgespräch vom 08.04.22

„Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen: Wie lässt sich die Versorgung der Betroffenen und ihrer Familien nachhaltig verbessern?“

Hilfsangebote, Beratungsstellen:

Niedrigschwelliges Hilfsangebot für schnelle und fachkundige Hilfe in psychischen Ausnahmen

<https://www.krisendienste.bayern/>

kostenlose Rufnummer 0800 / 655 3000

Die Krisendienste Bayern sind ein Netzwerk der sieben bayerischen Krisendienste. Sie bieten telefonische Hilfe und Orientierung in einer seelischen Notlage – an 365 Tagen im Jahr

Elterntelefon, anonym und kostenlos 0800 111 0 550

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>

Hier geht's um Gefühle: Familien in der Pandemie

Wie geht man mit gemischten und unbekanntem Gefühlen und Ängsten um? Und wo gibt's notfalls Hilfe? Das alles erfahren Kinder und Eltern jetzt im neuen Magazin MucklMAG.

[Home - MucklMAG Kinderheft \(muckl-mag.de\)](https://www.muckl-mag.de/)

Depressionen können bereits im Kindes- und Jugendalter auftreten, wobei die Krankheitszeichen unterschiedlich stark ausgeprägt sind. Wird die Erkrankung rechtzeitig festgestellt, sind die Behandlungsaussichten günstig.

Depressionen gehören zu den häufigsten seelischen Erkrankungen überhaupt. Für Betroffene und ihre Angehörigen sind sie eine schwere Belastung. Aber es gibt Hilfe!

[Depressionen - Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege \(bayern.de\)](https://www.bayern.de/gesundheitsministerium/dep/dep-berater.html)

Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression in Zeiten der Corona-Krise

Die mit der Corona-Pandemie verbundenen Einschränkungen stellen für viele Menschen eine große psychische Belastung dar.

[Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression \(bitte-stoer-mich.de\)](https://www.bitte-stoer-mich.de/)

Informationen zur Vorbeugung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen und die Möglichkeit der Teilnahme an der PRODO Studie finden Sie hier.

[Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie \(Imu-klinikum.de\)](https://www.klinik-und-poliklinik.de/)

Beratungsführer der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.

Bei der Suche nach einer geeigneten Beratungsstelle erhalten Eltern Online Unterstützung. Das nach Postleitzahl beziehungsweise Wohnort geordnete Verzeichnis enthält sämtlicher ambulante psychosoziale Versorgungseinrichtungen.

<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe/>

Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Eltern erhalten durch das gebührenfreie, anonyme und rund um die Uhr verfügbare Angebot die Möglichkeit, sich im Forum oder im Chat untereinander und mit Fachkräften auszutauschen oder im Rahmen eines persönlichen Gesprächs mit einer Beratungsfachkraft Lösungswege zu erörtern.

<https://www.bke-beratung.de/>

Förderprogramm zum Ausgleich pandemiebedingter Nachteile für Schülerinnen und Schüler

<https://www.brueckenbauen.bayern.de/>

COPSY-Studie des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf

<https://infodienst.bzga.de/migration-flucht-und-gesundheit/materialien/copsy-studie-ergebnisse-aus-zweiter-befragungsrunde/>